



**Частное учреждение дошкольного образования  
«Центр образования и развития детей «Жар-Птица»  
(ЧУДО «Центр образования и развития детей «Жар-Птица»)**

Согласовано  
Медицинская сестра  
О.А.Баранова

Утверждаю  
Директор  
Е.Г.Шляхтурова

**Режим дня с 24 часовым пребыванием  
от 4 до 7 лет  
Холодный период**

Режимные моменты	24 часа
Прием детей, свободная игра	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.15 – 8.30
Утренний круг	8.30 – 8.50
Игры, кружки, занятия	8.50 – 9.50
Второй завтрак	10.10 – 10.30
Игры, кружки, занятия	10.30 - 11.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20 – 11.50
Возвращение с прогулкой, подготовка к обеду	11.50 – 12.10
Обед, дежурство	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.40
Усиленный полдник/полдник	15.40 – 16.00
Игры, кружки, занятия	16.00 – 17.00
Вечерний круг	17.00 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.20
Индивидуальная работа	18.20 – 19.00
Ужин	18.50 – 19.00
Самостоятельная деятельность	19.00 – 20.00
Подготовка ко сну, водные процедуры, ночной сон	20.00 - 21.00

Разработала заместитель директора  
по образовательной и воспитательной работе

О.В.Мохова