



**Частное учреждение дошкольного образования
«Центр образования и развития детей «Жар-Птица»
(ЧУДО «Центр образования и развития детей «Жар-Птица»)**

	Утверждаю Директор ЧУДО «Центр образования и развития детей «Жар-птица» <i>Мещеряков</i> Е.Г. Шляхтурова «31» августа 2026 г.
--	--

**Режим дня
в группе № 4 разновозрастной (с 5 до 7/8 лет)
общеразвивающей направленности
с круглосуточным пребыванием
на 2026-2027 учебный год
Холодный период**

Режимные моменты	Время
Подъем, прием детей, осмотр, свободная игра	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.30
Утренний круг	8.30 – 8.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	8.50 – 10.40
Второй завтрак	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулкой	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 – 15.15
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.15 – 16.15
Подготовка к усиленному полднику, полдник	16.15 – 16.45
Вечерний круг	16.45 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, водные процедуры	18.50 – 20.00
Подготовка ко сну, ночной сон	20.00

Разработала
заместитель директора по образовательной и воспитательной работе

А.В. Васильева
А.В. Васильева

Медицинская сестра

О.А. Баранова

О.А. Баранова