РАЗРАБОТАНО. ОБЩЕСТВОМ С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕСТВЕННОСТЬЮ «ДОНАППЕТИТ» УТВЕРЖДАЮ.

ЧУДО «ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ И РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ «ЖАР-ПТИЦА»

Директор Е.Н. Лукашевич 28.05.2025

Директор Е.Г. Шляхтурова 28.05.2025

Цикличное десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет.

Режим работы образовательного учреждения: 24 часа.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции,	Пиз	щевые в	ещества	Энергетическая ценность,		борник ецептур
	гр	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	TK No	Год издания
			1 де	HIB TELEVIE	PARTITION ON A SELECT	Lightagia	
			3ABT	РАК			
Омлет натуральный	150	5,40	21,00	22,90	149,00	214	2008
Бутерброд с сыром	20	1,50	0,60	10,30	52,40	012	
Какао с молоком	180	2,80	2,40	12,70	84,00	028	
Итого за прием пищи	350	21,2	26,7	48,9	325,9		
4044			2 3AB	ГРАК			The second secon
Фрукты свежие (яблоко)	100	1,50	0.50	21,00	96,00	020	(20) 10 (2) 10 (2) 10 (2)
Йогурт в инд. Упаковке Nemoloko	125	0,12	0,12	38,60	169,84	039	bewale swine
и Итого за прием пищи	230 16	1,50	0.50	21,00	96,00		Maria Dagis
			ОБ	<u>ЕД</u>	I satisfied		
Суп картофельный с горохом и гренками	180	3,60	4,50	20,0	167,00	81	2012
Котлета рубленая из птицы	70	4,1	2,75	20,9	120,20	305	2012
Рис отварной	130	1,84	0,10	28,50	75,20	338	2008
Овощи по сезону (свежий огурец)	50	0,38	0	0,88	6,50	017	2000
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,3	0,20	8,50	40,80	007	1
обогащенный			[]	and the parties of the second	101 401 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		
Компот из изюма	180	0,40	0	38,67	169,25	045	The same of the same of
Итого за прием пищи	630	12,24	7,55	85,57	572,45	- ut to	
			полд	ник			A 17
Сырники творожные	35	2,66	5,44	41,68	144,78	018	2011

со сгущенкой	Patha rulia u	0.40	0.40	20.60	160.04	020	
Компот из яблок с пимоном	125	0,12	0,12	38,60	169,84	039	
Итого за прием	160	5,92	9,52	87,5	345,84		
пищи		* 2 To 12 To			de tracolista i des agrico		
	NAP TO SERVE	The Parties of the Control of the Co	УЖІ			17 214 14	
Салат «Икра кабачковая»	50	0,38	0	0,88	6,50	017	
Гуляш из отварного мяса	70	6,10	11,30	19,00	196,80	277	2012
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,20	5,90	43,00	248,00	181	2008
Чай с лимоном	180	0,12	- 0	8.52	36,00	038	r r
Батон обогащенный	20	1,50	0,60	10,30	52,40	012	
Итого за прием пищи	450	14,30	17,80	81,7	539,70		
MANAGEMENT AT A TABLE OF THE	Diam's H	I Supplied to	2 УЖ	'UH-	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		
Биокефир 2,5 % жирности	110	4,50	3,75	5,25	73,50	der eine eine eine der der eine der der eine eine der eine eine eine eine eine eine eine ei	
Кондитерское изделие (вафли, пряники)	40	2,28	0,36	38,02	167,40		
имого за прием пищи	150	4,50	3,75	5,25	73,50		
Всего за день	1950,00	54.66	65,82	265,65	1813,14		1
1			2 де	нь	a _{nye} hya	i I	
	2		3ABT	РАК			
Каша пшенная молочная	150	5,70	2,70	33,70	232,00	189	2008
Бутерброд с сыром	30	1,70	2,90	7,30	69,00	2	2012
Чай с сахаром	180	0	0	7,00	28,00	392	2012
Итого за прием пищи	360	7,4	5,6	48,00	329,00		
		1	2 3AB	ГРАК		411	
Nonderrandor estados	Husbayes .	Hara Lawrett	indominate.	respectively as the property			
Йогурт в инд. Упаковке Nemoloko	125	0,12	0,12	38,60	169,84	039	
Фрукты свежие (апельсин)	100	0,40	0,40	21,50	44,20	010	<i>u</i> 1
Итого за прием пици	230	1,52	0,4	16,2	72,00	and market supply to	Allen ersler
			ОБ	The second secon		1 21 / / /	
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	180	5,60	8,30	10,30	143,00	057	2012
Котлета куриная	80	8,02	6,03	18,32	138.5		
Картофель панти запеченный	130	2,70	4,60	17,50	119,40	335	2008
Салат «Овощной»	50	0,38	0	0,88	6,50	017	N N N N N N N N N N N N N N N N N N N
Хлеб ржано-	15	1,00	0,12	6,40	38,00	003	1 B

пшеничный обогащенный	y programme			Grand Inch			
напиток из плодов Напиток из плодов Наповника	180	0,60	0,24	22,00	93,00	441	2008
Итого за прием пищи	635	18,22	20,29	75,72	408,2		
nuqu		Lighted and the second	полд	ник			1344/10 19 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10
Коржик молочный	35	2,66	5,44	41,68	144,78	018	
Сок «Сады	130	2,80	2,50	4,50	56.50	005	
Придонья» 0,125л	100	2,00	2,50	4,50	30.30	003	e:
			УЖІ	ин	L		
Курочка запеченная	100	8,50	16,10	7,90	161,30	263	2012
под сметано-		SHLETCH.	10,10	7,500 1214121 - 0.16 32061	101,50	203	2012
гоматном соусом							
Макароны отварные	130	6,58	3,90	48	145,10	344	2012
Салат «Витаминный»	50	1,00	0,12	6,40	38,00	003	
Хлеб ржано-	180	0	0	7,00	28,00	392	2012
пшеничный		Grant Trees		225.25			
обогащенный		14,22	241.24				
Най с сахаром	425	17,48	22,22	85,1	460,4		
	* * .		2 УЖ				Annual Control of the
Сефир 2,5% кирности	110	5,22	4,50	7,2	90,00	420	2016
Кондитерские	40	2,28	0,36	38,02	167,40	al in accord	MEDITAL OF PROPERTY
изделия (вафли,							
ряники)	* No. 2 Company	Contract to the contract	and the second second	the street of the street of			
Итого за прием пищи	150	5,22	4,50	7,2	90,00	5,22	e B
Всего за день	1850	61,03	60,46	268,65	1862,30		
Francisco La Companya de La Companya	中国东海科	114 4195	3 де	CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE		Total Walter	
Hardwin malay is			3ABT	РАК	in the state of th		
Макароны отварные со сливочным маслом, сладкие	155	17,00	15,00	22,80	300,00	230	2011
Бутерброд с сыром	30	1,70	2,90	7,30	69,00	2	2012
Най с сахаром	180	0	0	7,00	28,00	392	2012 2012
Итого за прием	360	6,77	9,70	42,20	302,00	392	2012
пищи			2 3ABT	PAK	3 g. 1 v.		
рукты свежие	100	0,40			44.20	010	1
яблоко)	A STATE OF THE STA		0,40	21,50	44,20	010	
Йогурт в инд. Упаковке Nemoloko	130	0,12	0,12	38,60	169,84	039	
Итого за прием пищи	230	0,40	0,40	21,50	44,20	010	Since the second
riuqu		£7	ОБІ	7 Л			T 1
Рассольник со	180	3,9	9,8	62,8	138,1		Anna talah
сметаной	100	3,7	7,0	04,0	130,1		
Вапеканка картофельная с	200/20	8,70	13,00	29,80	335,80	291	2012
THE REPORT OF THE PARTY OF THE	CHARLES STATE OF THE STATE OF T	100 May (10 May 10 May			The state of the s	354	2012

Эвощи по сезону	50	0,38	0	0,88	6,50	017	
свежий помидор)	estate (1.15)			0,00	0,30	UT/	
Клеб ржано-	15	1,00	0,12	6,40	38,00	003	
шеничный			2		20,00	003	
обогащенный	- Aller and a second			A	The second secon		
Компот из	180	0,36	0	38,67	169,25	044	1.21 M. 1999 A.A.
сухофруктов				The state of the s	10/,40	Jan Jan	
Итого за прием	645	10,06	22,92	137,67	681,15		
пищи				107,07	001,13		
		2	ПОЛД	ник			
Оладьи со сгущенкой	35	2,66	5,44	41,68	144,78	018	
Чай с лимоном	125	0,12	0,12	38,60	169,84	039	vsaviuma meno)
Итого за прием	160	8,03	8,09	39,75	257,57	039	side to a side of the side of
пищи				SCHOOL STATE	237,37	體學問	建设计定工设施
zit, a e-		i	УЖ	ИН			
Макаронник с мясом	200/30	7,1	11,20	38,50	263,00	208	2012
Салат «Овощной»	50	0,38	0	0,88	6,50	017	2012
Батон обогащенный	30	3,24	4,10	7,00	62,00	1.1	2012
Напиток лимонный	180	0,10	0 +	15,00	62,90	049	1911 July 2012
Итого за прием	490	10,82	15,30	61,38	394,40	UTA	v.a.441. 141. 22 (1.341) [1.
пищи			,,,,,,	- 1,00	377,70		
	1. 14		2 УЖ	HN			
Биокефир 2,5 %	110	4,50	3,75	5,25	73,50		
кирности	11. Sp.			- ,	70,00	Part States	
Сондитерские	40	2,28	0,36	38,02	167,40	THE CONTRACT	10
изделия (вафли,		Hiproria.		11 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1			
іряники)							
Итого за прием	150	4,50	3,75	5,25	73,50	- 1	
пищи			ngma	-,	70,00	· ·	
Всего за день	1860	62,22	60,16	336,63	1812,82		
The state of the s	Elifanty Admin	Isutation.		106 Apgragation			
		LIPLAX	The state of the s	PAK :	The state of the s	Sorting the	
Суп молочный с	150	5,07	6,80	67,90	265,00	189	2008
акаронными			1	- 1,500	200,00	107	2000
зделиями	- which the		- 1	. a 40 °E . a			
утерброд с сыром	30	1,70	2,90	7,30	69,00	2	2012
акао с молоком	180	3,80	3,20	15,60	107,00	043	ZU1Z
Итого за прием	365	12,10	12,00	58,30	408,70		
пищи	1000	Transfer to 4 to 2 to 2 to 2		-, -, -	.00,70	The state of the s	The state of the s
	ine, at		2 3ABT	РАК			
Іогурт в инд.	125	0,12	0,12	38,60	169,84	039	
паковке Nemoloko					,		
Ррукты свежие	100	0,40	0,40	21,50	44,20	010	ALE CHE COLUMN TO THE SECOND
иблоко)				A second	The state of the s		
Итого за прием	260	1,8	0,4	16,2	72,00	415.	- Care Care Care Advisor
пищи					-,		
		4	ОБЕ	Д			
	100	5,50	4,50	4,0	156,50	76	2012
ульон куриный с	180	3,30	4,30	4,0	130,30	/0	2012
ульон куриный с апшой прозрачный гренками	180	3,30	4,30	4,0	130,30	70	2012

No. 1000 Inches to the second	0 1 2 200 DE 12 A		Longe		Till a line of the second		
Оладьи из печени по-кунцевски	220	8,10	10,40	35,30	180,00	268	2012
Пюре картофельное	50	0,38	0	0,88	6,50	017	indistructions
Овощи по сезону (свежий огурец)	15	1,00	0,12	6,40	31,00	003	
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный	180	0,4	0	38,67	169,25	048	
Компот из сухофруктов	645	15,7	15,62	72,37	601,15	10 m	79-24 42 h
			ПОЛД	<u></u>		8	i e e e e e e e e e e e e e e e e e e e
Кондитерские изделия (печенье/ вафли)	35	2,66	5,44	41,68	144,78	018	tera/
Сок «Сады Придонья» 0,125л	130	2,80	2,50	4,50	56.50	005	No. of the second
francisco (artisto) de Telapores	A Property		УЖ	ИН			
Салат «Икра кабачковая»	50	0,38	0	0,88	6,50	017	
Кнели куриные с рисом	200	15,00	18,50	33,50	204,00	304	2012
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный	20	1,3	0,20	8,50	40,80	007	
Чай с сахаром	180	0	0	0,18	68,40	046	
Итого за прием пищи	450	26,68	18,70	63,06	319,70		water of the said
	EDS-FEE		2 УЖ	син	The second secon	Chief Calles	
Ряженка 2,5 % жирности	110	5,22	4,50	7,56	92,00	420	2016
Кондитерские изделия (пряники,	40	2,28	0,36	38,02	167,40	dys Paris da	
вафли) —	150	He KA	4 70	127.117.119.131.141.151.161.1	THE STATE OF THE PARTY OF THE P	建 加州	世纪2011年11日
Итого за прием пищи	150	5,22	4,50	7,56	92,00	420	2016
Всего за день	1910	54,9	62,52	232,49	1749,05		
		+	5 де			3 3 4	
Омполистический	150	E 40	3ABT			walter to	Z NG W
Омлет натуральный	150	5,40	21,00	22,90	149,00	214	2008
Бутерброд с сыром Чай с сахаром	20	1,50	0,60	10,30	52,40	012	THE STATE OF STREET
Чан с сахаром Итого за прием	180 350	9.40	12.60	7,00	28,00	392	2012
пищи	330	8,40	12,60	38,70	308,00	, 2	
Dayreary	100	1 70	2 3AB7				
Фрукты свежие (апельсин)	100	1,50	0.50	21,00	96,00	020	
Йогурт в инд. Упаковке Nemoloko	125	0,12	0,12	38,60	169,84	039	
Итого за прием	230	1,50	0.50	21,00	96,00		

vii roppodent ut iž c	180	5,0	ОБЕ 7,70	39,00	146,00	85	2012
п картофельный с ецками, говядиной	100	3,0	7,70	32,00	140,00	03	
зеленью петрушки		10.10	0.00	42.00	255.00	20.4	2012
отлета рубленая уриная	70	12,10	8,90	43,80	355,00	294	2012
речка отварная	130	Sufficient season	The Property of the State of th	of Manager 1			
Соус томатный	50	0,38	0	0,88	6,50	017	Re a
вощи по сезону	15	1,00	0,12	6,40	31,00	003	
соленый огурец)			A = 12				
Клеб ржано-	20	6,20	2,70	4,70	171,00		
шеничный		o digenta di beren	edycas, by			11.00	
богащенный		graft pales was	Historiania.	国和政策和		(PRAISE LANGE	intopicos seguitori
Іапиток итаминизированный	180	19,30	19,42	93,90	703,00	* *	
			полд	ник	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		**
блины с джемом	35	2,66	5,44	41,68	144,78	018	e je dio je sa je sa
Сомпот из яблок с	125	0,12	0,12	38,60	169,84	039	eine set er s
имоном					go au familia y a se aj mantena k		Representation
Итого за прием пищи	160	11,36	11,94	55,88	270,78		
Trouve, and a second se			УЖ	ИН	2 II 4 - 100 I - 12 ²		
Каркое по-	170	9,80	18,70	38,90	220,30	276	2012
омашнему.	Haller to	41 1571	supports.	2 4-71ft True	The state of the s		144 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14
Салат Полнолого Полагова С	50	0,38	# 0 ±	0,88	6,50	017	Asprosis, 18
Хлеб ржано-	20	1,3	0,20	8,50	40,80	007	*
ішеничный	20	1,5	0,20	0,50	40,00		
обогащенный	20	0.12	0	8.52	36,00	038	1 La 2 AV 42 Av
Батон обогащенный	20	0,12		The state of the s	371,60	030	21144 C
Іай с лимоном	180	13,00	21,00	73,08	3/1,00	A CANADA PARENTE	PRIMIT IN E. MINISTER
1 0 5 0/	110	1.50	2 YX		73,50	T	
Биокефир 2,5 %	110	4,50	3,75	5,25	73,30		
жирности	40	2.20	0,36	38,02	167,40		
Кондитерские	40	2,28	0,30	30,04	107,40	1 42 1 1 1 1	L. Propries
изделия (пряники,				\$2.2 arrozen			
Итого за прием	150	4,50	3,75	5,25	73,50		
пищи Всего за день	1850	46,86	68,71	287,81	1822,88	0 10 10 11 4	19.3
рен о за день	1000	10,00	6 де	Total Control of the	2023		
	Ta 12 oct		3ABT		and with the second of the second	A SHEAR AND SOME	-Arthur and in
Каша манная жидкая	150	5,70	2,70	33,70	232,00	189	2008
с сахаром		The Pharma	1 17 Mg 1	A Maria and America de		1	2012
Бутерброд с маслом	30	3,24	4,10	7,00	62,00		
Чай с сахаром	180	0	12.40	7,00	28,00	392	2012
Итого за прием пищи	360	6,04	12,40	49,00	334,40		
			2 3AB	ТРАК			
	地西西州 伊斯克州	Philip Police in the second	e employees and	The transaction of the			- 11
Йогурт в инд.	125	0,12	0,12	38,60	169,84	039	

Упаковке Nemoloko	folks-sa	and the second	A Sauce Trans	of the control of Appendix	despessiones per received by		adiovinus, 16th on the
Фрукты свежие	100	1,50	0.50	21,00	96,00	020	
(яблоко)	Part Service Committee Com	CHARLE CHARLES	- 一种 1000 1000 1000 1000 1000 1000 1000 1	Total State on the Committee of the Comm		ir strate	
Итого за прием пищи	260	1,8	0,4	16,2	72,00		
	numer of the second		ОБ	EЛ			
Суп картофельный с мясными	180	1,50	2,40	12,50	190,00	84	2012
фрикадельками	100	0.50	1(10	7.00	1(1.20	262	2012
Рыбные зразы		8,50	16,10	7,90	161,30	263	2012
Картофельное пюре	130	2,70	4,60	17.50	119,40	335	2008
Овощи по сезону (свежие помидоры)	50	0,38	0	0,88	6,50	017	
Хлеб ржано-	15	1,00	0,12	6,40	31,00	003	
пшеничный обогащенный			Take	16 Translate Property St.	Secretary and Secretary	Service Parks	
Напиток из шиповника	180	0,60	0,24	22,99	93,00	441	2008
Итого за прием пищи	655	10,6	8,16	110,39	569,2		RAME OF STREET
Tital III			ПОЛД	ІНИК		1521-1975.781.	
Коржик молочный	35	2,66	5,44	41,68	144,78	018	
Сок «Сады	130	2,80	2,50	4,50	56.50	005	
Придонья» 0,125л		2,00	2,50	4,50	30.30	003	
han and the same		!	УЖ	ин		The Manager	
Котлета рубленая из	70,	4,1	2,75	20,9	120,20	305	2012
ПТИЦЫ	120	16日中世界	0.10	20.50	FF 00	220	A A A A A
Рис отварной Салат	130	1,84	0,10	28,50	75,20	338	2008
«Витаминный»	50	1,10	0,50	7,70	39,30	004	
Батон обогащенный	180	0,12	0	8.52	36,00	038	Salarini - I
Чай с лимоном	395	11,82	23,60	51,74	364,20		
Hay make I I I in			2 YX	кин	A Section 1 2 . A Company to	A SHARE	
Биокефир 2,5 % жирности	110	4,50	3,75	5,25	73,50		
Кондитерские изделия (пряники,	40	2,28	0,36	38,02	167,40	s ligali di salai	1 no sign (5 a.c. a.c.)
вафли)	11/	age kins	TIM THE		in in the same of the same		
Итого за прием пищи	150	4,50	3,75	5,25	73,50		
Всего за день	iga e a	57,17	61,63	261,88	1770.04		. 1
**************************************	8°		7 д		, 1	5	
- 44	* - 1	i		ГРАК			
Каша гречневая	150	5,07	6,80	67,90	265,00	189	2008 -
Бутерброд с сыром	30	1,70	2,90	7,30	69,00	2	2012
Какао с молоком	180	2,80	2,40	12,70	84,00	028	
Итого за прием пищи	360	15,70	11,08	71,82	448,64	OWN AS	
land of the second	- 1		2 3AB	ТРАК			
Фрукты свежие	100	1,50	0.50	21,00	96,00	020	alagoriti descrito de solo
(апельсин)	The same of the sa	22114-2				The second second	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·

Йогурт в инд. Упаковке Nemoloko	125	0,12	0,12	38,60	169,84	039	
Итого за прием пищи	230	1,50	0.50	21,00 series	96,00		
			ОБ	ЕЛ		100000 20000	The first term of the Visitalian
Рассольник со сметаной	180	1,50	3,70	9,90	81,60	89	2008
Тефтели по- домашнему	80	8,02	6,03	18,32	138.5	310 350	2012 2012
Макароны отварные	130	4,00	3,40	29,40	135,80	205	2012
Овощи по сезону (свежий огурец)	50	0,38	0	0,88	6,50	017	2012
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный	15	1,00	0,12	6,40	31,00	003	
Компот из д	180	0,40	0.1	38,67	169,00	045	
Итого за прием пищи	635	17,90	12,92	115,77	637,90		
			ПОЛ	<u> </u>	<u></u>	-	
Манник со сгущенным молоком	35	2,66	5,44	41,68	144,78	018	2011
Чай с сахаром	125	0,12	0,12	38,60	169,84	039	AF 30 C SUC
Итого за прием пищи	160	5,44	10,06	57,42	293,40		1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1
			УЖ	ин			1
Котлета мясная рубленная (говядина)	70	5,50	12,60	10,20	104,00	282	2012
Картофельное пюре	130	2,40	5,60	15,60	161,80	324	2012
Салат «Икра кабачковая»	20	1,30	0,20	8,50	40,80	007	
Хлеб ржано- пшеничный	30	3,24	4,10	7,00	62,00	1	2012
обогащенный		A Militaria	inide	10 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1			AND THE PARTY OF T
Батон обогащенный	30	0	- 1200	14.7,00	28,00	392	2012
Чай с сахаром	180	12,44	22,50	48.30	396,60	52 12	
TC 1 0 70/			2 УЖ				
Кефир 2,5% жирности	110	5,22	4,50	7,2	90,00	420	2016
Кондитерские да пряники, вафли)	40	2,28	0,36	38,02	167,40		THE STATE OF THE S
Итого за прием пищи	150	5,22	4,50	7,2	90,00	5,22	
Всего за день	1890	58,20	61,56	259,84	1841,54		
Taireat aregular a la la caracter	The contraction		8 де	OR STATE OF THE PARTY OF THE PA			adjato escribios oper
American primary		111471	E Printer Management	PAK (10)		una li	
Каша молочная геркулесовая	150	15,40	21,00	22,90	149,00	214	2008
			1.10				2012
Бутерброд с сыром	30	3,24	4,10	7,00	62,00	1	2012

Итого за прием пищи	360	20,26	27,80	41,42	287,50		8
- Contraged			2 3ABT	РАК			
Фрукты свежие яблоко)	100	1,50	0.50	21,00	96,00	020	ta sa
Йогурт в инд. Упаковке Nemoloko	125	0,12	0,12	38,60	169,84	039	
Итого за прием пищи	260	1,8	0,4	16,2	72,00		
interior	PART LANGE CONTRACTOR	spanilow.	ОБІ	СД		4.000	
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью петрушки	180	5,5	18,20	17,40	156,00	67	2012
Азу из говядины	70	7,92	7,84	7,2	173,00	34	2012
Гречка отварная	130	1,84	0,10	8,50	75,20	338	2008
Овощи по сезону (соленый огурец)	50	0,38	0 366	0,88	6,50	017	
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный	20	1,30	0,20	8,50	40,80	007	
Компот из до	180	0,36	1011	38,67	169,25	044	
Итого за прием пищи	630	26,92	16,34	80,27	614,25	AT A	
			полд		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		
Кондитерские изделия (печенье/	35	2,66	5,44	41,68	144,78	018	Fig. 12 Jan 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19
вафли) Сок «Сады Придонья» 0,125л	130	2,80	2,50	4,50	56.50	005	
			УЖІ	ИП			
Салат «Овощной»	50	0,38	0	0,88	6,50	017	
Оладьи из печени по-	70	8,10	10,40	35,30	180,00	268	2012
Рис отварной	130	1,30	0,20	8,50	40,80	007	
Хлеб ржано-	180	0	0	68,40	68,40	046	
обогащенный	1400	0.50	C ==	FO OC			表 1. 15 . 21 · 66 · 6 · 60 · 6
Чй с сахаром	180	8,52	6,77	70.09	457,51		
Биокефир 2,5 %	110	4,50	2 УЖ 3,75	5,25	73,50		
жирности Кондитерские	40	2,28	0,36	38,02	167,40		
кондитерские изделия (пряники, вафли)	40	4,40	U,3U	30,02	107,40	210 210 210 210 210 210 210 210 210 210	manife the as we we
Итого за прием пищи	150	4,50	3,75	5,25	73,50	SE-IREST D	
Всего за день	1820	54,66	63,03	260.8	1820,43		

Tio? To the on the transfer of the control of the c

			9 де				
	****		3ABT	РАК			
Каша из пшена и	150	6,20	10,0	26,80	224,00	190	2008
риса молочная							
жидкая «Дружба»							
Бутерброд с джемом	30	1,70	2,90	7,30	69,00	2	2012
Какао с молоком	180	3,80	3,20	15,60	107,00	043	
Итого за прием пищи	360	11,4	15,30	58,20	399,00		
, , ,			2 3AB7	ГРАК			
Фрукты свежие	100	1,50	0.50	21,00	96,00	020	
(апельсин)				21,00	70,00	020	
Йогурт в инд.	125	0,12	0,12	38,60	169,84	039	
Упаковке Nemoloko				/			
Итого за прием пищи	230	0,40	0,40	9,90	44,20		
riuiqu			ОБІ	ел			
Суп Крестьянский со	180	6,00	14,40	16,00	158,10	77	2012
сметаной на мясном	200	0,00	1,10	10,00	150,10	''	2012
бульоне							
Котлета куриная	80	8,02	6,03	18,32	138.5		
Картофель	130	2,70	4,60	17,50	119,40	335	2008
запеченный				,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	,		2000
Салат «Овощной»	50	0,38	0	0,88	6,50	017	
Хлеб ржано-	15	1,00	0,12	6,40	38,00	003	
пшеничный				2			
обогащенный							
Напиток	180	6,20	2,70	4,70	171,00		
витаминизированный				9	*		
Итого за прием	625	22,48	34,98	67,12	648,62		
пищи					•		
		1	полд	ник			
Биточки манные	35	2,66	5,44	41,68	144,78	018	2008
Чай с сахаром	125	0,12	0,12	38,60	169,84	039	
Итого за прием	160	10,22	3,22	47,95	229,60		
пищи							
			УЖИ				
Гуляш из говядины	70	3,40	3,10	23,10	177,00	129	2008
Макароны отварные	130	7,20	5,90	43,00	248,00	181	2008
Салат «Витаминный»	50	1,00	0,12	6,40	31,00	003	
Бутерброд с сыром	30	0,10	0	15,00	62,90	049	
Хлеб ржано-	15	6,20	6,12	51,80	339,90		
пшеничный							
обогащенный							
Напиток лимонный	180	0,10	0	15,00	62,90	049	
			2 УЖ	ип			
Ряженка 2,5 %	110	5,22	4,50	7,56	92,00	420	2016
жирности	210	5,22	1,50	7,50) <u>~</u> ,00	720	2010
Кондитерские	40	2,28	0,36	38,02	167,40		

¢

изделия (пряники, вафли)	in significant						
Итого за прием пищи	150	5,22	4,50	7,56	92,00	420	2016
Всего за день	All the All the West and	55,92	64,52	242,53	1753,32	- A - 1.3 - 1.	an da este al.
AND SCHOOL STATE OF S			10 д	ень			
TC	Section 19 (19)		3ABT	РАК	2		
Каша манная жидкая с сахаром	155	17,00	15,00	22,80	300,00	230	2011
Бутерброд с сыром	30	1,70	2,90	7,30	69,00	2	2012
Чай с сахаром	180	0	0	7,00	28,00	392	2012
Итого за прием пищи	365	8,04	8,62	42,86	312,66		
tipe start start grant	in dan 1. 1		2 3AB	ГРАК		- FMCVV	4.7
Фрукты свежие (яблоко)	100	1,50	0.50	21,00	96,00	020	
Йогурт в инд. Упаковке Nemoloko	160	10,98	6,86	52,92	293,40	3 994 1 104	et which all the last and the l
Итого за прием пищи	230	1,8	0,4	16,2	72,00	100000000000000000000000000000000000000	
			ОБ	<u></u> ЕД		7 9 10	
Суп рыбный из консервов	180	3,0	4,40	26,0	178,10	77	2012
Котлеты рыбные	70	3,99	5,8	19,97	120,62		PROPERTY OF THE PARTY OF
Пюре картофельное	130	2,70	4,60	17,50	119,40	335	2008
Овощи по сезону (свежий огурец)	50	0,38	0	0,88	6,50	017	2000
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный	20	1,3	0,20	8,50	40,80	007	isoliti ali.
Компот из сухофруктов	180	0,4	0,12	38,62	169,25	048	
Итого за прием пищи	630	11,39	14,84	110,64	628,17		
	F. a		полд	ник	ev see		
Коржик молочный	15 July 35	2,66	5,44	41,68	144,78	018	
Сок «Сады Придонья» 0,125л	130	2,80	2,50	4,50	56.50	005	- Transfer
			УЖІ	ИН			. X
Бефстроганов из отварного мяса	70	9,80	16,10	32,90	183,00	298	2012
Макароны отварные	130 · · · ·	2,70	4,60	17,50	119,40	335	2008
Салат «Икра кабачковая»	50	1,3	0,20	8,50	40,80	007	
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный	30	3,24	4,10	7,00	62,00	1	2012
Батон обогащенный	30,	0,12	0	8.52	36,00	038	i di
Чай с лимоном	180	19,36	24,90	56,92	382,70		
er consumer er manne franche filmperen in Marie		MIN I TOWN	2 УЖ		, risance	Tentra Co. St. St.	i wajia - 227
Биокефир 2,5 %	110	4,50	3,75	5,25	73,50		i

To the control of the

жирности		2				An object to the	
Кондитерские изделия (пряники, вафли)	40	2,28	0,36	38,02	167,40		
Итого за прием пищи	150	4,50	3,75	5,25	73,50		***
Всего за день	1850	56,07	59,53	284.09	1762,43	Fell (4.9 e4)	en la
НОРМА В ДЕНЬ	1700	54	60	261	1800	Williams	gad sheptir ke vitasi