

Согласовано  
Медицинская сестра  
 О.А. Баранова



Утверждаю  
Директор ЧУДО «Центр образования  
и развития детей «Жар-Птица»  
Е.Г.Шляхтурова  
19.08.2024г

**Режим дня с 13- часовым пребыванием  
от 2 до 7 лет  
Теплый период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>1 группа</b>	<b>4 группа</b>
Прием детей, свободная игра	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.15	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.15 – 8.40	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Игры, занятия	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.40 – 10.00	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30	10.10 – 11.45
Возвращение с прогулкой, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30 – 11.50	11.45 – 12.00
Обед, дежурство	11.50 – 12.20	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, дополнительные занятия	15.20 – 16.00	15.00 – 16.00
Усиленный полдник/полдник	16.00 – 16.30	16.10 – 16.40
Игры, кружки, занятия	16.30 – 17.00	16.40 – 17.10
Вечерний круг	17.00 – 17.10	17.10 – 17.20
Индивидуальная работа, свободные игры	17.10 – 18.00	17.20 – 18.10
Ужин	18.00 – 18.10	18.10 – 18.20
Прогулка	18.10 – 19.50	18.20 – 19.50
Уход домой	19.50 – 20.00	19.50 – 20.00

Заместитель директора Мохова О.В.