Частное учреждение дошкольного образования
«Центр образования и развития детей «Жар-Птица»
(ЧУДО «Центр образования и развития детей «Жар-Птица»)

	Утверждаю Директор ЧУДО «Центр образования и развития детей «Жар-птица» _____ Е.Г. Шляхтурова «31» августа 2026 г.

Режим дня
в группе № 2 разновозрастной (с 3 до 5 лет)
комбинированной направленности
с 13-часовым пребыванием
Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, свободная игра	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40
Утренний круг (тема дня, беседы)	08.40 – 08.50
Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами	08.50 – 09.40
Второй завтрак	09.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность с детьми, игры, самостоятельная деятельность) Возвращение с прогулки	10.00-11.00
Игры, занятия по подгруппам, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.15
Самостоятельная деятельность, игры, занятия со специалистами	15.15 - 16.10
Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50
Игры, вечерний круг (подведение итогов дня), совместная и самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 – 20.00

Разработала
заместитель директора по образовательной и воспитательной работе А.В. Васильева

Медицинская сестра О.А. Баранова