



**Частное учреждение дошкольного образования
«Центр образования и развития детей «Жар-Птица»
(ЧУДО «Центр образования и развития детей «Жар-Птица»)**

	<p align="right">Утверждаю</p> <p align="right">Директор ЧУДО «Центр образования и развития детей «Жар-птица»</p> <p align="right"><i>Е.Г. Шляхтурова</i></p> <p align="right">«31» августа 2026 г.</p>
--	---

**Режим дня
в группе № 1 раннего (с 1,5 до 3 лет) возраста
общеразвивающей направленности
с 13-часовым пребыванием
Холодный период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, свободная игра	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40
Утренний круг (тема дня, беседы)	08.50 – 09.00
Игры, занятия, занятия по подгруппам, кружки, занятия со специалистами	09.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность с детьми, игры, самостоятельная деятельность)	10.20-11.50
Возвращение с прогулки	
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 - 15.50
Самостоятельная деятельность, игры, занятия со специалистами	15.50 - 16.10
Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40 – 18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10 – 18.40
Игры, вечерний круг (подведение итогов дня), совместная и самостоятельная деятельность, уход домой	18.40 – 20.00

Разработала
заместитель директора по образовательной и воспитательной работе

h А.В. Васильева

Медицинская сестра

Баранова

О.А. Баранова