



Частное учреждение дошкольного образования
«Центр образования и развития детей «Жар-Птица»
(ЧУДО «Центр образования и развития детей «Жар-Птица»)

	Утверждаю Директор ЧУДО «Центр образования и развития детей «Жар-Птица» Е.Г. Шляхтурова 23 декабря 2025г.
--	---

**Режим дня разновозрастной (с 1,5 до 3 лет) группы № 1
общеразвивающей направленности
с 13-часовым пребыванием
Холодный период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, свободная игра	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40
Утренний круг (тема дня, беседы)	08.50 – 09.00
Игры, занятия, занятия по подгруппам, кружки, занятия со специалистами	09.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность с детьми, игры, самостоятельная деятельность)	10.40-11.45
Возвращение с прогулки	
Самостоятельная деятельность, выполнение КГН	11.45 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20 - 15.50
Самостоятельная деятельность, игры, занятия со специалистами	15.50 - 16.10
Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 – 18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25 – 18.40
Игры, вечерний круг (подведение итогов дня), совместная и самостоятельная деятельность, уход домой	18.40 – 20.00

Разработала
заместитель директора по образовательной и воспитательной работе

 А.В. Васильева

Медицинская сестра



О.А. Баранова